



Organ: Folkhälsorådet

Tid: 2025-11-10, klockan 14.30 – 16.00

Plats: Konferensrum Jupiter och via Microsoft teams.

Närvarande:

Cecilia Festin Stenlund, ordförande Folkhälsoråd och Kommunstyrelsens ordförande, Malå kommun

Erik Lindblom, Kommunchef, Malå kommun

Marie Önnerlöv Näslund, administrativ chef, Administrativa enheten, Malå kommun

Daniel Burman, Folkhälsosamordnare, Storuman/Malå kommun

Rebecca Lindahl Avdelningschef, Malå Sjukstuga Hälsocentral, Region Västerbotten

Anna M Dahlgren Verksamhetschef Malå/Stenbergsska Sjukstuga/Hälsocentral, Region Västerbotten

Adjungerande Susanne Stenberg, Samisksamordnare, Malå kommun

Ej Närvarande:

Elin Nilsson, Miljö- och byggchef, Malå/Norsjö Miljö- och byggavdelning.
vakant, socialchef, Socialavdelningen, Malå kommun

Tobias Thomasson, Skolchef, Malå kommun

Charlotta Jansson Enqvist, Beredning för Folkhälsa, Region Västerbotten

Urban Lindström, Beredning för Folkhälsa, Region Västerbotten



§ 28

Dagordning Fastställs

Ordförande för folkhälsorådet går igenom dagordningen.

Folkhälsorådet BESLUTAR att godkänna dagordningen.

§ 29

Val av justerare

Ordförande föreslår att utses Rebecca Lindahl till justerare.

Folkhälsorådet BESLUTAR att godkänna val av justerare.

§ 30

Föregående protokoll

Ordförande för folkhälsorådet hänvisar att förgående mötesanteckningar ligger på Malå kommuns hemsida¹ och under Teamsytan Folkhälsa.

Folkhälsorådet BESLUTAR att protokollet läggs till handlingarna.

§ 31

Budget

Folkhälsosamordnaren informerar om budgeten för Folkhälsa 2025

- Personalkostnad 2025: 400 000kr
- Medel för tjänsteköp/Aktiviteter för 2025: 35 000kr.

Inköp sept. tom okt 2025:

- Fika YAM 602kr

Totalt: 602kr

Bokade kostnader 2025:

- Det goda samtalet v45 Föreläsning: 10.000kr

Folkhälsosamordnaren meddelar att man följer budgeten.

Folkhälsorådet BESLUTAR att godkänna redovisningen.

¹ [Folkhälsorådet | Malå Kommun](#)



§ 32

Verksamheterna informerar

- **Kommunstyrelsens Malå kommun**

Kommunchef informerar att Malå kommun blivit kontaktade av Anna Enebjörk, verksamhetsutvecklare Nära vård, södra Lapp-land angående ett arbetsmöte kopplat till God och Nära vård. Ett arbetsmöte kommer hållas den 13 januari 2026, inbjudan har gått ut till berörda.

Kommunchef, Skolchef och Kommunstyrelsen ordförande höll i årets – det goda samtalet med temat *mitt Malå*. Syfte var att skapa dialog kring hur invånare i Malå kan vara goda ambassadörer och välja hur vi kommunicerar bilden av Malå. Vilket samhället vill vi att Malå ska vara. Det var god uppslutning och bra dialog där flera besökare uppskattade dialogen och workshopen.

Administrativa enheten tillsammans med övriga kommunala verksamheter håller på att se över kommunikation till invånare i Malå, då kommunal information inte når ut till invånare i den utsträckningen som kommunen önskar. Kommunen har börjat om på nytt med månadsbrev.

Administrativ chef informerar att arbete pågår med civilförsvar för att motverka samhällsstörningar. Mycket arbete handlar om att förbereda sig för kriser som elavbrott eller oväder.

Samiska samordnaren informerar att stjärnor till lyktstolparna med samiskt motiv är funktionstestade och man är nöjd med resultatet. 25 stjärnor är beställda för att bli uppsatta. Detta kommer öka trivselfaktorn i Malå under de höst och vinter.

Samiska samordnare ställer en fråga till Malå sjukstuga rörande kommunikation på samiska. Avdelningschef informerar att den är uppsatt enligt information från kommunikatörer på 1177.

- **Socialavdelningen:**

Ny socialchef den 15 december, Lina Häggström.

- **Administrativa enheten:**

Inget att tillägga

- **Utbildningsavdelningen:**

Kommentar



- **Malå sjukstuga Region Västerbotten**

Avdelnings-/verksamhetschef från Malå sjukstuga informerar att vaccination av Covid och influensa är igång och löper på som planerat.

Resursmässigt är läget stabilt. Man har egna läkare och är ej beroende av stafettläkare samt att man tar emot AT-läkare.

Man har hållit i demensutbildning för anhöriga, vilket var uppskattat bland personalen. Framgent planeras även en utbildning för cancerpatienter.

Införande av Cosmic har varit krävande men har ej påverkat vårdköerna. Allt tar längre tid men patientmöten har ej påverkats.

Den 15e oktober hölls en utbildning inom våld för personalen tillsammans med Polisen, vilket var uppskattat. Centrum mot våld kommer bjudas in vid senare tillfälle.

Beredningen för Folkhälsa Region Västerbotten

Ej närvarande vid dagens möte

- **Miljö- och byggavdelningen Malå kommun**

Ej närvarande vid dagens möte

- **Malå Energi- och industri AB (MENI)**

Ej närvarande vid dagens möte

- **Malåbostäder AB**

Ej närvarande vid dagens möte

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen



§ 33

Folkhälsosamordnaren informerar

Folkhälsa

- **Revidering av Folkhälsopolitiskt program 2022–2026:**
Programmet är inskickad till politik för beslut i kommunfullmäktige.
- **Metodstöd implementering Folkhälsomyndigheten:**
Folkhälsosamordnaren har deltagit i Intervju med Folkhälsomyndigheten i syfte att komma med synpunkter hur deras metodstöd² för implementering av arbetssätt och metoder fungerar i praktiken. Syftet är att undersöka hur kommuner arbetar med stödet och om det finns utvecklingsområden för stödet³.
- **Utvärdering E-utbildning God och Jämlig hälsa:**
Malå kommun tillsammans med Storumans kommun samt några andra av länets kommuner igår tillsammans med Region Västerbotten som en referensgrupp i syfte att utvärdera deras E-utbildning God och Jämlig hälsa⁴ samt komma med förslag på förbättringsområden. Malå kommun har sedan en tid tillbaka använt sig av E-utbildningen i syfte att höja kunskapen kring folkhälsofrågor.
- **FaR- Fysiskt aktivitet på Recept:**
Region Västerbotten (Folkhälsoenheten), RF-SISU Västerbotten och Folkhälsosamordnare på Malå kommun har samtalat om att bjuda in skola och hemsjukvården samt föreningar och gymägare i Malå kommun i syfte att bredda förskrivningen av FaR (Fysisk aktivitet på recept)⁵ och erbjuda fler aktiviteter.
Idag skrivs FaR-recept ut av läkare eller sjukgymnaster på Malå Sjukstuga. Malå kommun har sedan tidigare tagit beslut om att erbjuda rabatt på Malå badhus vid uppvisade av FaR-recept. Ett första möte kommer hållas innan 2026.
- **Medborgarförslag Hjärtstartare Malå kommunhus:**
Folkhälsosamordnaren har hanterat ett medborgarförslag angående utplacering av hjärtstartare på kommunhuset i Malå⁶. Enligt tjänsteutlåtande så yrkas det avslag på motionen, något som kommunfullmäktige också tog beslut om.

² [Stöd för implementering av folkhälsoinsatser — Folkhälsomyndigheten](#)

³ [Från nyhet till vardagsnytta – om implementeringens mödosamma konst – En rapport om implementering av metoder inom folkhälsoområdet — Folkhälsomyndigheten](#)

⁴ [E-utbildning: God och jämlig hälsa för samhällets utveckling — Folkhälsomyndigheten](#)

⁵ [FaR – fysisk aktivitet på recept - 1177](#)

⁶ [251027.pdf](#)



Psykisk hälsa/Suicidprevention Malå:

- **Suicidpreventiva dagen 10 september:**
Folkhälsosamordnaren tog kontakt med Svenska kyrkan om de kunde arrangera en ljusmanifestation i samband med Suicidpreventiva dagen 10 sept. Det var väldigt uppskattat av de som deltog. På plats från kommunen deltog KSO och Vice KSO.
- **Länsövergripande suicidpreventiv strategi Region Västerbotten:**
Region Västerbotten har i samarbete med länets kommuner, däribland Malå kommun, utarbetat en "Länsgemensam strategi för suicidprevention i Västerbotten 2025 - 2030". Malå kommun beslutade i kommunfullmäktige att ställa sig bakom strategin⁷.
- **YAM – Youth aware of mental health:**
Folkhälsosamordnare har tillsammans med skolkurator genomfört YAM i åk 9 under hösten 2025. Totalt 28 elever svarade på utvärderingen, 5 elever deltog på pass 1 tom pass 4 men inte sista passet. 9 elever deltog ej. Eleverna uttryckte både i tal och genom avslutande enkät att programmet var bra och rekommenderar andra att gå.
Planering pågår för genomförande av YAM i åk 8 i början på 2026.
- **Psykeveckan v.45**
Under vecka v45 så anordnade Hjärnkoll/Nasp Västerbotten webbsända föreläsningar från måndag till och med fredag. Malå bibliotek visade de webbsända föreläsningar under måndag, onsdag, torsdag och fredag, inga besökare under detta pass. Under onsdagen arrangerades en fysisk föreläsning med Hjärnkolls ambassadör Linnea som lockade 13 personer. Arrangemanget genomfördes tillsammans med Vuxenskolan
- **Aldrig släppa taget 4 dec**
Den 4 december arrangerar Folkhälsosamordnare tillsammans med Öppenvården i Malå en föreläsning med Frida och Tilda Boisen som berättar om sin upplevelse kring psykisk ohälsa och självmordsförsök ur ett mor-/dotterperspektiv. Efter föreläsning så kommer det finnas möjlighet att ställa frågor samt köpa deras bok – Aldrig släppa taget⁸.

⁷ [251027.pdf](#)

⁸ [Aldrig släppa taget - Tilda Boisen, Frida Boisen - inbunden \(9789189750357\) | Adlibris Bokhandel](#)



Brottsförebyggande (REK-gruppen) /ANDTS

REK-gruppen⁹ i Malå kommun ansvarar för det brottsförebyggande arbetet och arbetar utifrån uppsatta mål och aktiviteter i medborgarlöfte och tillhörande åtgärdsplan.

- **Temakvällar Kosmos**

Under hösten arrangeras olika temakvällar för elever på högstadiet där olika samhällsaktörer deltar på fritidsgården Kosmos. Under september har Polisen deltagit för att prata om trafikvett och alkohol och under november kommer Malå sjukstuga prata om sex och samlevnad.

Under kommande REK-möte ska vi diskutera om att hitta en tid för socialtjänsten att besöka Kosmos.

- **ANDTS Enkät 2025**

Årets ANDTS enkät är genomförd. 88 svar. En mer utförlig rapport kommer senare.

- **Tobaksfri DUO**

Under v.40 arrangerade Folkhälsosamordnaren i Malå/Storuman och Region Västerbottens Folkhälsoenheten, Tobakfri Duo en inlandsturné. Syftet var att utbilda elever/skolpersonal i åk 5 tom åk 9 gällande faran med Tobaks-/nikotinprodukter och hur man kan göra smarta val genom att inte börja med använda tobaks-/nikotinprodukter.

- **Unghästen – vad är våld¹⁰**

Den 25e – 26e november kommer unghästen till Malå med sin teaterföreställning, Vad är våld. Den 25e november är det en kvällsföreställning för allmänheten och den 26e november är det workshop/föreställning för åk 6 och åk 9.

Detta finansieras via Länsförsäkringar Västerbotten.

- **Utbildningsdag Våld Malå Sjukstuga/Polisen**

Den 15e oktober hade personal vid Malå sjukstuga en utbildningsdag om våld tillsammans med Polisen, vilket var uppskattat och lärorikt. Centrum mot våld kunde inte medverka vid tillfället men ska bjudas in till Malå sjukstuga vid senare tillfälle.

- **Seniorcafé – våld bland äldre**

Kommun-/områdespolis samt samordnare för centrum mot våld hade en föreläsning om våld bland äldre. Ett 30tal seniorer deltog på träffen som var uppskattad.

⁹ [Brottsförebyggande arbete | Malå Kommun](#)

¹⁰ [Vad är våld? - Västerbottensteatern](#)



Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen

§ 34

E-utbildning God och Jämlik hälsa¹¹

Dagens möte innehöll diskussioner kring Kap 3.

Underlaget används för det fortsatta folkhälsoarbetet.

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen

§ 35

Folkhälsorådet Malå kommun – fokus framtid

Utifrån uppkomna diskussioner så ska vi bjuda in alla avdelningar under 2026 för att kartlägga hur Malå kommun arbetar och vilka behov vi har. Detta är viktigt att se vad vi redan gör och vilka behov vi har för att kunna ta ut riktning och fokusområden för kommande mandatperiod 2027 och framåt.

Vid första mötet 9e februari 2026 så bjuds representanter för utbildningskontoret in.

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

§ 36

Övrigt

Inget att tillägga.

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

¹¹ [Ny e-utbildning stödjer arbetet för en god och jämlik hälsa — Folkhälsomyndigheten](#)



§ 37

Nästa möte

Nästa möte äger rum 9e feb 2026 13.00 – 14.30, konferensrum Jupiter eller digitalt via teams.

Mötesdagar 2026

Måndagar 13.00 – 14.30

9 feb

25 maj

21 sept

23 nov

Ärenden som önskas ta upp i Folkhälsorådet skickas till Folkhälsosamordnaren för beredning, senast två veckor innan kommande möte.

daniel.burman@mala.se

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen

Daniel Burman
Sekreterare

Cecilia Festin Stenlund
Ordförande

Rebecca Lindahl
Justerare