



2015-05-21

### Kostpolicy för Grytan, Malå kommun

Mat och måltider är centrala delar i våra liv - som njutning, källa till glädje, som mötesplats och kulturbärare. Matvanorna har stor betydelse både för hälsa och miljö. Genom att grundlägga bra matvanor hos barn och ungdomar kan vi bidra till en hållbar utveckling för människa och miljö.

Kommunen har en gemensam måltidsverksamhet för barn, ungdomar och äldre där kostpolicyn ska vara ett styrande och vägledande dokument i det dagliga arbetet. Policyn ska också användas vid planering och uppföljning av måltidsverksamheten.

#### Syfte:

- servera god, näringsriktig och omväxlande mat som är anpassad efter matgästernas behov
- följa de svenska näringsrekommendationerna för att säkerställa en bra näringsstatus och förebygga undernäring hos de äldre
- våra matgäster, äldre och yngre, ska uppleva måltiderna som positiva, som ett tillfälle för social samvaro och avkoppling i en lugn och rofylld miljö
- sprida kunskap och information om goda kostvanor
- främja hälsosamma levnadsvanor för barn och ungdomar.

#### **Kvalitet**

Mat och måltider ska präglas av ett tydligt kvalitets- och servicetänkande genom hela måltidsverksamheten.

- Alla berörda har rätt kompetens för det arbete som ska utföras.
- Gällande livsmedelslagstiftning ska följas samt utgå från den egna verksamhetens egenkontrollprogram.
- Transporter av mat ska följa livsmedelsverkets rekommendationer för bibehållen kvalitet.

#### **Måltidsmiljö**

Måltidsmiljön ska vara lugn och trivsamt och präglas av ett bra bemötande med god service.



2015-05-21

Maten ska presenteras på ett trevligt och aptitligt sätt som främjar goda matvanor.

- Alla ska ha tillräckligt med tid på sig att äta.
- Serveringen är trevlig.
- Buller och spring undviks.
- Måltiden ska vara ett tillfälle för social gemenskap och samtal.

### **Hållbar utveckling och upphandling**

Kommunens måltidsverksamhet ska genomsyras av ett ansvarstagande gentemot miljö, ekonomiska och sociala aspekter.

Upphandlingen och hanteringen av livsmedel ska stimulera miljöriktiga och etiska inköp.

- öka andelen av ekologiska livsmedel
- främja lokalproducerade råvaror
- aktivt arbeta för att minimera matsvinn
- miljö- och klimatkriterier tillämpas vid upphandling av livsmedel.

### **Regler, tillsyn och kontroll**

Kostverksamheten för storhushåll regleras i ett flertal lagar och förordningar varav följande är specifika.

- Livsmedelslagstiftning
- Systematisk egenkontrollarbete enligt HACCP-principen
- Arbetsmiljölagen
- Produktansvarslag
- Lagen om offentlig upphandling.



2015-05-21

### **Tillämpning av kostpolicyn**

- Övergripande policy för verksamheter i förskola, skola, fritids, vård och omsorg.
- Underlag för budgetarbete, upphandling av livsmedel, planering av matsedel.
- Introduktion/information till kostpersonal.
- Ett stöd för personal, barn, elever, vård och omsorgstagare, föräldrar, närstående och politiker.
- Verktyg för kvalitetssäkring.

### **Uppföljning**

Kostpolicyn ska hållas levande och revideras vart fjärde år.

Fastställd av kommunfullmäktige 2015-06-22, § 149