



Organ: Folkhälsorådet

Tid: 2023-05-15, kl 08.30-10.00

Plats: Konferensrum Jupiter och via Microsoft teams.

Närvarande:

Lennart Gustavsson, ordf. Folkhälsoråd och Kommunalråd, Malå kommun
John Olsson, socialchef, Malå kommun
Jim Lundmark, kommunchef, Malå kommun
Ella-Marit Pilto, administrativ chef, Malå kommun
Roger Oskarsson, ordf. Malå Energi- och industri AB
Daniel Burman, Folkhälsosamordnare, Malå kommun
Inger Johansson, HR-ansvarige, Malå Kommun
Urban Lindström, Bredning för Folkhälsa, Region Västerbotten
Rebecca Lindahl T.f Verksamhetschef Malå Hälsocentral

Ej Närvarande:

Erik Lindblom, skolchef, Malå kommun
Elin Nilsson, Miljö- och byggchef Malå/Norsjö kommuner

§ 12

Dagordning Fastställs

Ordförande för folkhälsorådet går igenom dagordningen.

Folkhälsorådet BESLUTAR att godkänna dagordningen.

§ 13

Val av justerare

Ordförande föreslår att utses Jim Lundmark till justerare.

Folkhälsorådet BESLUTAR att godkänna val av justerare.

§ 14

Föregående protokoll

Ordförande för folkhälsorådet hänvisar att föregående mötesanteckningar ligger på Malå kommuns hemsida och under Teamsytan Folkhälsa.

Folkhälsorådet BESLUTAR att protokollet läggs till handlingarna.



§ 15

Budget

Folkhälsosamordnaren informerar om budgeten.

- Tjänsteköp:
Kvartalsfakturan för tjänsteköp jan-mars är fakturerad. Sen 1 januari 2023 så köper Malå tjänsten Folkhälsosamordnare av Storumans kommun.
- Projektmedel: Malå kommun har fått bifall på ansökan Malå kommun – Handlingsplan Suicidprevention på 60.000kr. Medlen kommer från Region Västerbotten via FoU Socialtjänst. Syftet är att påbörja arbetet med en handlingsplan för suicidprevention.

Folkhälsosamordnaren informerar om kommande aktiviteter och inköp.

- Information om Blås grönt kampanj: Syftet är att minska alkoholkonsumtionen bland åk 6 – åk 9 i samband med skolavslutningen. En del av REK-gruppens planering. Priser kommer köpas in till ett värde av 2900kr
- Information om Föreläsaren V.45: Linnea Claeson är bokad för att komma och föreläsa om Civilkurage, Respekt och Jämlikhet Föreläsningen äger rum på onsdagen den 8e nov i samband Här finns jobben i Malå. Föreläsningen bekostas av Utvecklings- och arbetsmarknadsenheten och Folkhälsosamordnaren står för boende och resa. Total kostnad redovisas vid nästa folkhälsoråd.

Inköp tom maj:

Presentkort Motionskampanjer 2023	3600kr
Presentkort och Godis Antilagningskampanjer 2023	1345kr
Totalt	4995kr
Kvar av Budget	55.055kr

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen.



§ 16

Verksamheterna informerar

➤ **Socialtjänsten**

Individ och familjeomsorgen (IFO): ser en ökning av orosanmälningar. Det kan bero på att det är lättare att göra orosanmälningar men det är även andra saker påverkar. Ärendena är komplexa och tar mycket tid och det kommer ständigt in nya ärenden.

Kostnaden hittills för bland annat placering av barn samt missbruk ligger idag på 1,4 miljoner kr. Jämfört med samma tidpunkt ifjol så är det en minskning med 400.000kr under samma period men sett på längre perspektiv en kostnadsökning. Malå kommun har tidigare beslutat att skjuta till mer medel på grund av kostnadsökningarna.

Sommarplanering pågår och verksamheten jobbar förebyggande tillsammans med kommunal med målsättning att alla anställda inom IFO ska ha fyra veckors sammanhängande semester.

Vård och Omsorg: Gällande avveckling av Tjamstagården så ska avveckling ske senast 1 jan 2024 men går det att stänga ner verksamheten tidigare så görs det.

Gällande särskilt boende så jobbar en aktivitetssamordnaren på 50% med olika aktiviteter bland brukarna. ABF mitt i Lappland och Svenska kyrkan är i verksamheterna och gör olika aktiviteter med brukarna också.

Under dagverksamheten, som är biståndsbedömd jobbar man två dagar i veckan med brukare som bor hemma. Tanken är att bredda gruppen och även inkludera de som inte har beslut. Då kan större grupper skapas och man kan jobba både med det sociala sammanhanget och ordna aktiviteter för fler personer samtidigt, vilket innebär med glädje för brukarna och mer effektiv för verksamheten.

➤ **Administrativa enheten**

Ombyggnationen av en centraliserad administration och Kontaktcenter fortlöper.

Gällande inköp av Hjärtstartare så hanteras detta av Beredskapssamordnaren som håller på göra en översyn av kommunala verksamheter som är i behov av en hjärtstartare.

➤ **Malå Energi- och industri AB (MENI)**

Tjamstan: Under Sport-och Påsklov har inga händelser inträffat utan det bedöms ha varit ett normalt år. Innan sportlov förekom en del skadegörelse runt Tjamstan. Det finns en hjärtstartare på hotellet. En ny ordförande kommer utses under maj.



➤ **Malå Hälsocentral**

Rebecka Lindahl är ny T.f Verksamhetschef för Malå Hälsocentral. Från v.23 och framåt så kommer dygnet runt-vården att stängas och under nattetid så kommer patienter hänvisas till akuten i Lycksele.

Hälsocentralen kommer under vardagar att vara öppen som vanligt. Gällande akuta ärenden kan hälsocentralen hantera akuta ärenden fram till 21.00 på vardagar och på helger fram till 17.00.

För korrekta öppettider så hänvisas man till Malå Hälsocentral på 1177.se

Ambulansen påverkas inte av förändringarna utan kommer finnas tillgänglig.

Anledningen till nedstängning av viss verksamhet är den långsiktiga problematiken kring kompetensförsörjning och detta är en nödlösning för att få till en hållbar situation för befintlig personal. Problematiken kring kompetensförsörjningen är lyft flera omgångar till Regionen, både ledningen och politiken eftersom det har en negativ påverkan på befolkningen då mottagningsverksamheten blivit lidande på grund av situationen. Utbildning på plats i kommunerna via universitetet samt se över vilka resurser som finns i närområdet är en lösning på kompetensförsörjningen

Tillsammans med Folkhälsosamordnaren har Malå sjukstuga informerat medborgare i Malå om Region Västerbottens digitala tjänst: 1177 direkt Västerbotten. där medborgare kan chatta, ha videosamtal med sköterska samt få hjälp med ej akuta besvär. Om behov finns så hjälper sköterska till att boka tid på den lokala hälsocentralen. Mer information om öppettider och information hänvisas till webbsidan 1177 direkt Västerbotten.

Vid akuta ärenden, där risk för liv och hälsa finns, ska man ringa 112

➤ **Beredning för Region Västerbotten**

Urban Lindström, Ordförande för Beredning för Folkhälsa på Region Västerbotten är Malås kontaktperson.

Beredning för Folkhälsa ska arbeta med de frågor som rör folkhälsa i Region Västerbotten samt vara länk mellan region och kommun i Folkhälsoarbetet.

Mer om Berednings uppdragsbeskrivning finns under Region Västerbottens, Politik och insyn, Regionstyrelsen och Beredning för folkhälsa.

Folkhälsorådet **BESLUTAR** att notera informationen.



§ 17

Folkhälsosamordnaren informerar

➤ **Utredning Mensskydd**

Utredningen pågår och samtal har gjorts med kommunala verksamheter i syfte att kartlägga behov. Även samtal med Fritid och Service, som ansvarar för lokalvård är gjort. Syftet är att se över drift och underhåll av de toaletter som kommer ha mensskydd.

Flera kommuner utreder just nu frågan kring mensskydd.

En utredning kommer presenteras vid nästa folkhälsorådsmöte.

➤ **Motionskampanj Maj-Juni**

107 anmälda till vårens motionskampanj, 75 kvinnor och 32 män.

Flest anmälda finns i åldersgruppen 46-65år

Detta är fler än förra året, 88 personer men sämre än tidigare då uppemot 300 personer var anmälda.

Vid nästa folkhälsorådsmöte presenteras vinnarna.

➤ **Suicidprevention**

Folkhälsosamordnaren berättar att ett arbete med en handlingsplan är påbörjad och ett utkast kommer presenteras vid nästa folkhälsoråd. Det kommer under året en ny nationell handlingsplan gällande psykisk hälsa och suicidprevention, vilket kan innebära revideringar.

Kriskort är beställda via Region Västerbotten och kommer delas ut till kommunala och regionala verksamheter. På kort finns telefonnummer lokalt och regionalt om man mår dåligt och behöver stöd och hjälp.

Kartläggning av insatser kopplat till barn och unga mående pågår genom samarbetet med kommunerna i Skellefteå Älvdalen (Arjeplog, Sorsele, Malå, Norsjö, Skellefteå). Syftet är att undersöka möjligheter till kommunöverskridande insatser samt se över vilka processer som pågår.

Länsgruppen som består av länets kommuner och Folkhälsoenheten vid Region Västerbotten håller på att se över vilka utbildningar som finns tillgängliga inom området suicidprevention/psykisk hälsa. Målsättningen är att ta fram en plattform så det blir enklare att navigera beroende på vilken befattning och verksamhet man tillhör.

Planering pågår för psykeveckan v.45, där en första träff kommer vara den 15maj.



➤ **Brottsförebyggande/REK-Gruppen**

Folkhälsosamordnaren informerar att lagen kommuners ansvar för brottsförebyggande ansvar börjar gälla 1 juli 2023, prop. 2022/23:43 – Kommuners ansvar för brottsförebyggande ansvar. Länsstyrelsen kommer därför erbjuda digitala informationstillfällen till tjänstepersoner och politiker under året.

Folkhälsosamordnaren berättar att REK-gruppen träffas varannan månad där arbetet utgår från den åtgärdsplan som tagits fram utifrån den lokala lägesbilden.

En kortsiktig lägesbild skickas ut den 20e varje månad i syfte att fånga upp problembilder i ett tidigt skede. Den kortsiktiga lägesbilden lyfts upp vid nästkommande REK-möte.

Inför sommaren så kommer REK-gruppen sammanställa områden som har varit utsatta för skadegörelse och där barn/ungdomar unga vuxna håller till. Dessa platser kommer sedan skickas till LPO Skellefteå som kommer vidarebefordra information till polispatruller under sommaren.

Samverkan fungerar bra mellan Malå kommun och Lokalpolisområde Skellefteå men det finns skillnader i viljeinriktning i det brottsförebyggande arbetet. Det förekommer även skillnad i arbetssätt sett till Lokalpolisområde Södra Lappland och Lokalpolisområde Skellefteå.

➤ **Våldsprevention i Glesbygd**

Folkhälsosamordnaren informerar att Malå kommun tillsammans med Storuman, Dorotea och Lycksele har blivit antagen till Länsstyrelsens satsning – Våldsprevention i Glesbygd.

Ett kommunteam i Malå kommer startas upp bestående av representanter från Administrativa enheten, Skola, Kultur, IFO. Även andra aktörer kommer involveras i arbete.

Överenskommelse kommer skrivas under till hösten 2023 och i okt/nov kommer en första utbildningsinsats ges till kommunteamen.

Våldspreventions arbetet kommer ingå i kommunens REK-grupp.

Folkhälsorådet **BESLUTAR** att:

- notera informationen.
- följa upp Samverkansavtalet mellan Malå kommun och Lokalpolisområde Skellefteå vid årsskiftet 23/24.



§ 18

Träff med Länsstyrelsen och Region Västerbotten den 14 juni

Folkhälsosamordnaren informerar om upplägg inför kommunträff med Länsstyrelsen och Region Västerbotten den 14 juni.

Representanter från Folkhälsorådet kommer delta under dagen samt andra kommunala verksamheter är inbjudna.

Anmälan om deltagande sker senast den 2 juni 2023 till folkhälsosamordnaren. Folkhälsorådet bjuder på fika. Lunch kommer serveras på hotellet Tjamstan till självkostnadspris.

Om särskilda data eller underlag önskas så ska detta skickas in senast den 2 juni 2023 till folkhälsosamordnaren.

Folkhälsorådet **BESLUTAR** att:

- notera informationen.
- skicka inbjudan till företagare och civilsamhället.

§ 19

HR Malå kommun

Personalansvarige för Malå kommun informerar aktuella sjuktal inom kommun som organisation och kommunen som helhet. Sett historiskt har kommunen Malå bra siffror men det finns en uppåt gående trend de sista åren, så även 2023. Främsta orsakerna till sjukskrivning är psykisk ohälsa och påverkan på rörelseorganen/rörelseapparat, därefter kommer övriga sjukdomar.

Tittar man på Malå kommun som organisation så syns en nedåtgående trend för andel långtidssjukskrivna (60+dagar) sen 2017. Bland andel och antal sjuktilfällen så syns ett ökat inflöde av sjukskrivningar. Främsta orsak som personal är sjukskriven för är påverkan på rörelseorganen/rörelseapparat och psykisk ohälsa, därefter kommer övriga sjukdomar. Gällande sjukfrånvaro kopplat till psykisk ohälsa syns inga alarmerande trender. Verksamhetscheferna upp sjukfrånvaro, där man bland annat kräver sjukintyg från dag 8.

Malå kommun har olika åtgärder i gång för att förebygga sjukdom bland personal. Bland annat så erbjuder Malå kommun cykelleasing till sina anställda via Bikelease.se samt friskvårdsbidrag till alla anställda. Syftet med insatserna är att förebygga framtida sjukskrivningar genom fysisk



aktivitet. En annan insats som används är karriärsbyte via det omställningsstöd som medarbetare kan få via CSN. Detta har upplevts som positivt bland de medarbetare som har fått detta beviljat av CSN.

Andra insatser som är på gång för att förebygga sjukfrånvaro är fördjupning organisatorisk och social arbetsmiljö (OSA), förbättrad samverkan med hälsocentralens rehabkorrdinator, se över möjlighet att erbjuda Norsjö modellen Livsskola (förebyggande sjukpenning som görs under arbetstid), fråga om våld/utsatthet på, bredda arbetet inom samordningsförbundet (Workshop tillsammans med Försäkringskassan planeras) med mera.

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

§ 20

Övrigt

➤ Träning för livet

Folkhälsosamordnaren informerar om Träning för livet som bygger på olika koncept vars syfte är att öka den fysiska aktiviteten bland medborgarna. Skyltar kan sättas upp vid befintliga stigar/leder som exempelvis hälsostigar.

Folkhälsorådet BESLUTAR att folkhälsosamordnaren tar fram ett underlag till nästa folkhälsoråd

§ 21

Nästa möte

29:e aug 13.00 – 15.00. Inbjudan skickas ut per e-post.

Konferensrum Jupiter eller digitalt via Microsoft Teams.

Ärenden att ta upp skickas till folkhälsosamordnaren innan den 18e aug till daniel.burman@mala.se

Vid pennan

Daniel Burman
Sekreterare

Lennart Gustavsson
Ordförande

Jim Lundmark
Justerare